

Der Förderverein Kurort Bad Saarow e.V. lädt ein:



zum 72. Klubabend

**am Donnerstag, den 17.03.2011 um 19.30 Uhr
in die Bibliothek des SaarowCentrums**

Wir freuen uns auch über interessierte Gäste, die nicht Mitglied des Fördervereins sind.

Thema: Gesundheit kann man essen!

**Tipps für eine gesunde Lebensweise
und Informationen zur**

STOFFWECHSELANALYSE (Metabolic Typing)

*** Mit Frau Petra Hintze, Diensdorf**

Frau Hintze stellt eine Methode der Stoffwechselanalyse vor, die bereits in verschiedenen Ländern erfolgreich genutzt wird.

Mit dieser speziell entwickelten Methode wird völlig schmerzfrei

- Ihr aktueller individueller Ernährungs- und Drüsentyp ermittelt*
- Ihre für Sie optimale Zusammensetzung von Kohlenhydraten, Eiweiß und Fett in jeder Mahlzeit bestimmt*
- Ihre Stärkeverträglichkeit getestet*
- herausgefunden, welche Nahrungsmittel bei Ihnen zu Übergewicht führen und welche Ihre Gesundheit unterstützen*

Jeder kann sich besser fühlen, gesund und fit. Seien Sie neugierig auf IHREN Ernährungstyp. Finden Sie heraus, ob Sie eher ein Eskimo oder eher ein Urwaldbewohner sind...

Der Eintritt ist frei.